

## IV ФЕСТИВАЛЬ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКИХ ТЕХНИК

*От академической психиатрии к психотерапевтическому творчеству*

*(при поддержке фарм. фирм Abbott, BELUPO, Нова-медика)*

## ПРОГРАММА

### ПЕРВЫЙ ДЕНЬ

10.00- 10.30 Знакомство участников. Приветственное слово организаторов.

### УТРЕННЯЯ ЛИНЕЙКА ДОКЛАДОВ ПСИХИАТРОВ 10.30-14.00

**1. Симанчева Наталья Васильевна**

*«Использование гомеопатического метода в психиатрии.  
Современные аспекты»*

**2. Пронина Ирина Ивановна**

*«Применение комбинированных препаратов в клинической практике.  
От общего к частному»*

**3. Черникова Елена Юрьевна**

*«Аспекты диагностики и терапии психоорганического синдрома»*

Кофе-брейк

**4. Попова Зоя Ивановна**

*«Анорексия»*

**5. Погодина Марина Григорьевна**

*«Психозы беременных. Избранные вопросы фармакотерапии»*

Кофе-брейк

### ПЕРВАЯ ЛИНЕЙКА МАСТЕРСКИХ 14.10 – 16.00

**1. Попова Зоя Ивановна**

*«Архетип Трикстера. Шуты гороховые, джокеры, Петрушки,  
мошенники и др. Их символическое значение»*

**2. Главан Екатерина Алексеевна**

*«Терапия, фокусированная на переносе при пограничном  
расстройстве личности»*

Кофе-брейк 16.00- 16.10

## **ВТОРАЯ ЛИНЕЙКА МАСТЕРСКИХ 16.10- 18.00**

### **1. Воронкина Светлана Ивановна**

*«К ценности собственной жизни через осознание ее конечности»*

### **2. Унжакова Юлия Борисовна**

*«Психосоматика. Онкопсихология. Психологическое сопровождение соматических заболеваний. Работа с симптомом»*

**18.00 ФУРШЕТ**

## **ВТОРОЙ ДЕНЬ**

10.00-10.30 Шерринг по итогам первого дня

## **ПЕРВАЯ ЛИНЕЙКА МАСТЕРСКИХ 10.30-12.20**

### **1. Ольшанская Светлана Алексеевна**

*«Танатотерапия – практикум для начинающих»*

### **2. Погодина Марина Григорьевна**

*«Эпистемиологический метод гипнотерапии в работе с травмой»*

12.20-12.40 Кофе-брейк

## **ВТОРАЯ ЛИНЕЙКА МАСТЕРСКИХ 12.40 -14.30**

### **1. Кузема Юлия Владимировна**

*«Тантра Сердца. Практика как Таинство. Инициация. Встреча с самым важным для вас человеком – с собой. Практика пробуждения, возвращения к жизни»*

### **2. Науменко Надежда Юрьевна**

*«Полиמודальный подход в работе с эмоциями»*

**14.30-15.00 Завершение ФЕСТИВАЛЯ с выдачей сертификатов**

Место проведения ФЕСТИВАЛЯ Краснодар, ул. Бабушкина 220

Время проведения 27.04.24 с 10.00 до 18.00, 28.04.24 с 10.00 до 15.00.

Регистрация 27.04.24. с 9.30.

Оплата 2-х дней конференции - до 10.04.24 - 6.000, с 10.04.23 - 7.000 руб.

Оплата 1-го дня конференции 4.000 руб., 2-го дня - 3.000руб.

Студентам скидка 50%.

## Приложение с описанием мастерских

### 1. *«Танатотерапия: Практикум для начинающих»*

Ведущая **Ольшанская Светлана Алексеевна** – психолог-практик, к.п.н., телесноориентированный психотерапевт, член этической комиссии Международной танатотерапевтической ассоциации, кандидат психологических наук. Стаж работы 30 лет.

На мастерской Вы сможете познакомиться с механизмами и приемами

взаимодействия со своим и телом других людей в танатотерапии;  
повышения чувствительности своего тела;  
поднятия ресурсов для разрешения выявленных внутренних конфликтов;  
снятия напряжений в теле и достижения расслабления;

### 2. *«Архетип Трикстера»*

Ведущая **Попова Зоя Ивановна** – врач, сертифицированный психоаналитик, детский психотерапевт, член Международного общества аналитической терапии, стаж работы 40 лет

... *Шуты гороховые, джокеры, Петрушки, мошенники* и др. Их символическое значение. Вы сможете погрузиться в мир Юнгианской терапии, и, может быть, почувствовать Трикстера внутри себя ...

### 3. *«Психосоматика. Онкопсихология. Психологическое сопровождение соматических заболеваний. Работа с симптомом»*

Ведущая **Унжакова Юлия Борисовна**, психолог-травматерапевт, перинатальный психолог, врач. Стаж работы 7 лет.

На мастерской Вы сможете узнать:

Принципы психологического сопровождения клиентов с соматическими заболеваниями, в том числе с онкологией.

Связь стресса и иммунного ответа с возникновением симптома.

Ознакомиться с практическими упражнениями для диагностики первичной травмы: упражнение «линия времени на экране», «работа с симптомом как частью-защитником личности».

Упражнение «медитация. Образ здоровья» для поддержки адаптивных механизмов психики клиента, направленных на восстановление здоровья клиента.

### 4. *«Полиmodalный подход в работе с эмоциями»*

Ведущая **Науменко Надежда Юрьевна** – практикующий психолог, сертифицированный специалист в области арт-терапии и психодрамы, член Российской Арт-терапевтической ассоциации. Стаж работы 30 лет.

Полиmodalный подход позволяет комбинировать и использовать различные направления и методы, создавая творческую среду для клиента, свободу самовыражения и самостоятельности в принятии решений.

## **5. «Терапия, фокусированная на переносе при пограничном расстройстве личности»**

Ведущая **Главан Екатерина Алексеевна** – практикующий психолог, специалист в работе с зависимостью-созависимостью, стаж работы 10 лет

Вы познакомитесь с темами:

ТФП - как новый взгляд на личностную патологию.

Пограничное расстройство личности с точки зрения объектных отношений.

Базовые способы коррекции личностных нарушений в рамках ТФП

## **6. «К ценности собственной жизни через осознание ее конечности»**

Ведущая **Воронкина Светлана Ивановна** – психолог-практик, к.п.н., доцент, Член Этического совета Международной Ассоциации Танатотерапии, стаж работы 40 лет

Работа мастерской выстраивается на взглядах о конечности бытия Экзистенциальной терапии И.Ялома, Экзистенциального анализа А.Лангле, танатотерапии В.Баскакова и др., а также внимательного наблюдения за каждодневными посланиями собственной жизни, особенно об ограничивающих данностях, которые неподвластны нам. В результате появляется возможность осознать истинные ценности собственной жизни. На мастерской предполагается активная вовлеченность участников в практики, предлагаемые вышеназванными авторами, а также знакомство с результатами исследований условий, которые актуализируют осознание собственных жизненных приоритетов.

## **7. Тантра Сердца. Практика как Таинство. Инициация. Встреча с самым важным для вас человеком – с собой. Практика пробуждения, возвращения к жизни**

Ведущая **Кузема Юлия Владимировна** – психолог, гипнотерапевт, специалист в области арт-терапии, психосинтеза, гештальт-терапии и психодрамы, ТОТ. Автор и ведущая обучающих программ, трансформационных ретритов, эксперт Международного института активации сознания. Опыт работы 9 лет.

Практика, цель которой – выход из череды страданий, напряжения и ограничений в мир спокойствия, удовольствия. Изобилия и любви.

Это практика для тех, кто хочет:

- Почувствовать что такое бережная, любящая близость;

- Почувствовать себя;

- Обрести навыки более глубокого и тонкого взаимодействия с партнером и миром.

## **8. «Эпистемиологический метод гипнотерапии в работе с травмой»**

Ведущая **Погодина Марина Григорьевна** – врач, к.м.н., специалист в области клинического гипноза и краткосрочной терапии, мастер НЛП, сертифицированный специалист в области Аналитической психологии Юнга, член Международной ассоциации ТАС. Опыт работы 30 лет

На мастерской Вы сможете познакомиться с методом Эпистемиологической метафоры Дэвида Гроува и его продолжателя Нормана Воотона, работающего с отдаленными последствиями психической травмы.